

◆◆テニススクール・ノア西宮 2025年1月期 時間割表◆◆

月	火				水				木				金				土				日										
	ハーフ	1	2	3	4	ハーフ	1	2	3	4	ハーフ	1	2	3	4	ハーフ	1	2	3	4	ハーフ	1	2	3	4						
① 9:30 11:00	初中級 小畑	中上級 堂本	リッパ コート	リッパ コート	初級 堂本	中級 小畑	中上級 宮坂	リッパ コート	初級 森田	初中級 宮坂	上G 梅岡	LGS 長船	中上級 森田	中級 小畑	上級 堂本	リッパ コート	M 8:00 9:30	中級 小畑	中上級 堂本	上級 福尾	800- J4 宮坂	M 8:00 9:30	中級 森田	中上級 堂本	上級 小畑	800- J4 柴田					
② 11:10 12:40	初心者 堂本	初級 小畑	中上級 福尾	中上LG 長船	リッパ コート	初心者 堂本	初級 小畑	初中級 宮坂	リッパ コート	初心者 長船	初級 宮坂	初中級 森田	リッパ コート	リッパ コート	中上G 小畑	初中級 宮坂	中級 堂本	① 9:40 11:10	中級 福尾	中上級 小畑	上級 梅岡	10:10- J2 宮坂	10:10- J2 荒木	① 9:40 11:10	初心者 小畑	初級 森田	初中級 宮坂	中級 堂本	10:10- J2 柴田 岡田		
③ 12:50 14:20	中上級 小畑	中級 福尾	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	中級 堂本	中上級 梅岡	リッパ コート	中上級 宮坂	中上LG 山村	上LG 長船	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	② 11:20 12:50	初心者 長船	初級 堂本	初中級 森田	中級 宮坂	J3 田守	② 11:20 12:50	初心者 堂本	初級 宮坂	初中級 梅岡	中級 岡田	J3 柴田		
④ 14:30 16:00	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	③ 13:00 14:30	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	
⑤ 16:15 17:15	キッズ 小畑	J1 堂本	リッパ コート	アカデミー	キッズ 小畑	J1 森田	アカデミー	アカデミー	キッズ 宮坂	J1 長船	リッパ コート	アカデミー	キッズ 宮坂	J1 堂本	J2 小畑	アカデミー	④ 13:00 14:30	キッズ 松元	J1 井澤	J1 長船	J3 堂本	初中級 福尾	④ 13:00 14:30	キッズ 松元	J1 井澤	J1 長船	初級 小畑	初中級 岡田	アカデミー		
⑥ 17:20 18:20	J2 小畑	J3 福尾	リッパ コート	アカデミー	キッズ 小畑	J1 堂本	J2 宮坂	ソフト初 森田	J2 長船	J3 森田	アカデミー	ソフト初 森田	J2 堂本	J3 宮坂	アカデミー	⑤ 15:10 16:10	ひよこ 森田	J2 福尾	J4 田守	アカデミー	⑤ 15:10 16:10	ひよこ 森田	J2 福尾	J4 田守	④ 14:40 16:10	ソフト初 森田	初級 宮坂	上級 小畑	アカデミー		
⑦ 18:40 20:10	19:10- ピックル 小畑	堂本	リッパ コート	アカデミー	19:10- ソフト1 森田	岡田	小畑	アカデミー	レンタル コート	19:10- J4 岡田	アカデミー	19:40- ソフト1 浅野	中級 宮坂	中上級 岡田	アカデミー	⑥ 16:20 17:50	初心者 長船	初級 堂本	リッパ コート	アカデミー	⑥ 16:20 17:50	初心者 長船	初級 堂本	リッパ コート	アカデミー	⑤ 16:15 17:15	ソフト1 浅野	ソフト2 山本	アカデミー		
⑧ 20:20 21:50	中上級 堂本	初中級 福尾	中高生 小畑	アカデミー	初心者 堂本	初級 小畑	初中級 森田	中級 岡田	20:50- ソフト2 浅野	中級 宮坂	中上級 岡田	中上級 堂本	上級 長船	20:50- ソフト2 森田	アカデミー	⑦ 18:00 19:30	初心者 小畑	初級 堂本	中上級 森田	中高生 田守	アカデミー	⑦ 18:00 19:30	初心者 小畑	初級 堂本	中上級 森田	中高生 田守	⑤ 16:15 17:15	ソフト1 浅野	ソフト2 森田	ソフト3 山本	アカデミー
⑨ 22:00 23:30	中上級 堂本	シングルス 長船	アカデミー	アカデミー	上級 森田	リッパ コート	リッパ コート	リッパ コート	中上級 宮坂	シングルス中上級 梅岡	アカデミー	中上級 宮坂	シングルス中上級 梅岡	アカデミー	TN 長船 堂本	⑧ 19:40 21:10	ピックル 小畑	初中級 宮坂	中級 福尾	ソフト1 森田	ソフト2 浅野	⑧ 19:40 21:10	ピックル 小畑	初中級 宮坂	中級 福尾	ソフト1 森田	ソフト2 浅野	ソフト3 森田	アカデミー		

《レッスン時間》

一般・ゲーム・ソフト3	90分
初心者・ジュニア・ピックルホール ソフトテニス・パドミントン	60分
ひよこ	30分

※都合により変更になる場合がございますので、予めご了承ください。
 ※通常コートのレッスンは定員が4名に満たない場合、開講になる可能性がございます。
 ※代行等により、2コーチクラスを1コーチで実施する場合がございます。

は変更箇所です。
 は新たな箇所です。 2025/1/11 更新