

◆◆テニススクール・ノア西宮 2024年10月期 時間割表◆◆

月	火				水				木				金				土				日							
	ハーフ	1	2	3	4	ハーフ	1	2	3	4	ハーフ	1	2	3	4	ハーフ	1	2	3	4	ハーフ	1	2	3	4			
月 定休日	① 9:30 11:00	初級 小畑	中級 堂本	ソフト コト	ソフト コト	中級 堂本	中級 小畑	ソフト コト	ソフト コト	初級 森田	中級 宮坂	上級 梅岡	LGS 長船	中級 森田	中級 小畑	上級 堂本	ソフト コト	M 8:00 9:30	中級 小畑	中級 堂本	上級 福尾	8:00- J4 宮坂	M 8:00 9:30	中級 森田	中級 堂本	上級 小畑	8:00- J4 柴田	
	② 11:10 12:40	初心者 堂本	初級 小畑	中級 福尾	中上級 長船	ソフト コト	初心者 堂本	初級 小畑	中級 宮坂	ソフト コト	ソフト コト	初心者 長船	初級 宮坂	中級 森田	中上級 山村	ソフト コト	中級 宮坂	中上級 小畑	ソフト コト	中級 森田	中級 シニア	① 9:40 11:10	初心者 小畑	初級 森田	中級 宮坂	中級 堂本	10:10- J2 柴田 岡田	
	③ 12:50 14:20	中級 小畑	中級 福尾	ソフト コト	ソフト コト	中級 堂本	中級 梅岡	ソフト コト	ソフト コト	中級 宮坂	中上級 山村	上級 長船	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	研修 研修	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	J3 田守	② 11:20 12:50	初心者 堂本	初級 宮坂	中級 梅岡	中級 岡田	J3 柴田
	④ 14:30 16:00	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	③ 13:00 14:30	初心者 宮坂	初級 小畑	中級 岡田	中級 森田	J1 柴田
	⑤ 16:15 17:15	キッズ 小畑	J1 堂本	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	J1 森田	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	④ 14:30 16:00	中級 宮坂	初級 小畑	中級 岡田	中級 森田	J1 柴田
	⑥ 17:20 18:20	J2 小畑	J3 福尾	ソフト コト	ソフト コト	J1 小畑	J2 宮坂	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	⑤ 15:10 16:10	中級 宮坂	初級 小畑	中級 岡田	中級 森田	J2 山本
	⑦ 18:40 20:10	初心者 堂本	初級 小畑	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	⑥ 16:20 17:50	中級 田守	中級 小畑	中級 福尾	中級 森田	J4 田守
	⑧ 20:20 21:50	中級 堂本	初級 福尾	中級 小畑	ソフト コト	初心者 堂本	初級 小畑	中級 森田	中級 宮坂	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	⑦ 18:00 19:30	初心者 小畑	初級 堂本	中級 森田	中級 田守	J2 田守
	⑨ 22:00 23:30	中級 堂本	シングルス 長船		ソフト コト	上級 森田	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト	⑧ 19:40 21:10	中級 宮坂	中級 福尾	ソフト コト	ソフト コト	ソフト コト

※都合により変更になる場合がございますので、予めご了承ください。
 ※通常コートのレッスンは定員が4名に満たない場合、開講になる可能性がございます。
 ※代行等により、2コーチクラスを1コーチで実施する場合がございます。

《レッスン時間》

一般・ゲーム・ソフト3	90分
初心者・ジュニア ソフトテニス・パドミントン	60分
ひよこ	30分

は変更箇所です。
 は新たな箇所です。 2024/10/29 更新