

REACH CONDITIONING LABO 2021年7月期時間割表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
1	休館日	呼吸 11:10-11:55		呼吸 10:05-10:50	サーキット 11:10-11:55	呼吸 9:45-10:30	休館日
2		呼吸 12:00-12:45		呼吸 11:10-11:55		サーキット 11:25-12:10	
3		サーキット 13:00-13:45	呼吸 13:00-13:45	サーキット 12:00-12:45	サーキット 13:00-13:45	サーキット 13:00-13:45	
4			サーキット 14:40-15:25		サーキット 14:40-15:25		
5			サーキット 16:10-16:55			呼吸 15:15-16:00	
6						サーキット 16:30-17:15	
7			呼吸 19:10-19:55			サーキット 18:00-18:45	
8			サーキット 20:05-20:50				
9			サーキット 21:00-21:45				

パーソナルトレーニングの受付時間は記載しておりません。
ご希望の方は直接スタッフまでお問い合わせください。

※都合により変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

レッスン時間	定員	
45分	サーキット	6名
	呼吸	6名