

5/25日 (火)	5/26日 (水)	5/27日 (木)	5/28日 (金)	5/29日 (土)	5/30日 (日)	6/1日 (火)	6/2日 (水)	6/4日 (金)	6/5日 (土)
10:10-10:55 呼吸		10:10-10:55 呼吸		9:40-10:25 呼吸	9:40-10:25 サーキット				
11:10-11:55 サーキット	11:10-11:55 サーキット	11:10-11:55 呼吸	11:10-11:55 サーキット	11:25-12:10 サーキット	10:30-11:15 呼吸				
12:55-13:40 サーキット	12:55-13:40 サーキット	12:55-13:40 サーキット	12:55-13:40 呼吸	13:00-13:45 サーキット	11:25-12:10 サーキット	13:00-13:45 サーキット	13:00-13:45 サーキット	13:00-13:45 サーキット	12:00-12:45 呼吸
14:30-15:15 サーキット	14:30-15:15 呼吸	14:30-15:15 サーキット	14:30-15:15 呼吸					14:30-15:15 サーキット	13:00-13:45 呼吸
16:15-17:00 サーキット	16:15-17:00 サーキット		16:15-17:00 サーキット	15:20-16:05 呼吸	16:50-17:35 呼吸	16:15-17:00 サーキット	16:15-17:00 サーキット	16:15-17:00 呼吸	
17:40-18:25 呼吸			18:00-18:45 呼吸	18:00-18:45 サーキット		17:20-18:05 呼吸			18:00-18:45 サーキット
19:00-19:45 サーキット	19:00-19:45 サーキット		19:00-19:45 サーキット			19:25-20:10 呼吸	19:15-20:00 サーキット	19:15-20:00 呼吸	19:15-20:00 呼吸
				20:00-20:45 サーキット		21:05-21:50 サーキット	21:00-21:45 サーキット	21:00-21:45 サーキット	20:00-20:45 サーキット

堂本コーチ
参戦

長船コーチ
参戦

梅岡コーチ
参戦

中西/梅岡
コーチ参戦

長船コーチ
参戦

梅岡コーチ
参戦

堂本コーチ
参戦

市村コーチ
参戦

長船コーチ
参戦

市村コーチ
参戦

市村コーチ
参戦

ご利用案内/参加されるお客様へのお願い

※体験会はお1人様各コース(サーキット、呼吸)それぞれ1回までの受講とさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染予防対策としてマスクの着用、手指の消毒、マシンご利用後のアルコール清掃にご協力下さい。

※お申し込みはフロントまたはお電話にて承ります。 ※定員は予告なく変更する場合がございます。

※今後の新型コロナウイルスの感染状況により、スケジュール変更する場合がございます。予めご了承下さい。

