

	月	火	水	木	金		土	日
9:30	初中級 長船	初中級 垂久里	中級 垂久里	初級 藤本	初級 長船	8:00	中級 市村	中級 堂本
①	中上級 市村	中級 堂本	中上級 中西	初中級 市村	初中級 堂本	M	中上級 中西	中上級 市村
11:00	レンタルコート			上 G 垂久里	中 G 梅岡	9:30	上級 藤本	上級 中西
11:10	中上級 市村	初級 岡本	初級 中西	初中級 市村	初中級 市村	9:40	中級 藤本	初級 兵頭
②	中上G 長船	中上級 藤本	初中級 長船	中級 藤本	中上G 梅岡	①	中上級 中西	初中級 堂本
	レンタルコート	中上G 長船	上級 垂久里 岡本	LG2 垂久里	中級 長船	11:10	上級 梅岡	中級 市村
12:40					中級S 堂本	11:20	Jr	Jr
12:50	LGS 長船	中上級 垂久里	LGS 長船	LG1 岡本	研修	②	初級 梅岡	初級 堂本
③	レンタルコート	中級 藤本	中級 中西	LG2 長船	レンタルコート		初中級 中西	初中級 兵頭
14:20	レンタルコート	LG2 岡本	中上級 梅岡	レンタルコート	レンタルコート	12:50	中級 市村	中級 中西
14:30	レンタルコート	LTN 長船	LG3 垂久里	LG3 岡本	研修	13:00	Jr	初級 中西
④	レンタルコート	LG1 垂久里	LG2 梅岡	レンタルコート	レンタルコート	③	Jr	初中級 市村
16:00	レンタルコート	ひよこ 堂本	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	14:30	初中級 梅岡	Jr
16:15	J1 市村	J強化 長船 ~1745	J強化 長船 ~1745	J強化 長船 ~1745	J強化 長船 ~1745	14:40	Jr	初級 中西
⑤	J2 長船	キッズ 堂本	キッズ 中西	J1 市村	キッズ 花田		Jr	上級 市村
		J1 梅岡	J1 梅岡	J2 中西	J1 市村	④	ソフト1 今村 15:10~	Jr
17:15			かけっこ教室		J2 梅岡	16:10		ソフト初 花田 15:10~4番コート
17:20	J2 市村	J2 梅岡	J2 中西		ソフト初 外間 18:05~	16:20	初中級 兵頭	中級 堂本
⑥	J3 長船	J3 堂本	レンタルコート	J2 市村	J2 市村	⑤	中級 堂本	中・高 兵頭
18:20		ソフト初 花田 18:05~	かけっこ教室		J3 堂本	17:50	中上級 市村	ソフト 花田 16:50~
18:40	ソフト1 今村 外間	ソフト1 花田 19:10~	初中級 中西	ソフト1 今村 外間	ソフト1 外間 19:10~	18:00	初級 兵頭	ソフト 市村 花田 ~19:00
⑦	19:10~	中級 堂本	レンタルコート	J4 兵頭 19:10~	J4 中西 19:10~	⑥	中上級 中西	
20:10	初級 兵頭	中上級 梅岡	レンタルコート	中上級 中西	初級 堂本	19:30	中・高 梅岡	
20:20	初中級 兵頭	中・高 長船	中級 梅岡	初級 兵頭	ソフト2 市村 外間	19:40	初中級 梅岡	
⑧	中級 市村	初中級 堂本	初中級 長船	中級 中西	中級 堂本	⑦	中級 兵頭	
	上級 長船	中上級 梅岡	初級 中西	中上級 梅岡	中上級 中西		ソフト1 市村 花田 ~20:40	
21:50	ソフト1 今村					21:10		
22:00	TN 長船	中上級 梅岡	上級 梅岡	中上級 竹原		21:20	上級 梅岡	
⑨		シングルス 長船	契約コート	上級 中西		⑧	ソフト2 市村 花田 20:50~	
23:30		契約コート	契約コート			22:50		

◆時間割は、期の途中でも変更になる場合がございます。  
 ◆3名以下のクラスは閉鎖させていただく場合がございます。

ソフトテニス					
月曜日	7限	19:10~20:10	8限	20:20~21:20	
火曜日	6限	△18:05~19:05	7限	19:10~20:10	
木曜日	7限	19:10~20:10			
金曜日	6限	△18:05~19:05	7限	19:10~20:10	8限 ※20:20~21:20
土曜日	4限	15:10~16:10	7限	19:40~20:40	8限 ※20:50~21:50
日曜日	4限	△15:10~16:10	5限	16:50~17:50	6限 18:00~19:00

△ソフト初 (60分) 小学5年生~中学1年生対象クラス (初めてクラス)

ソフト1 (60分) 小学生~中学生対象クラス

※ソフト2 (60分) 中学生~高校生対象クラス (注) 担当コーチの承認が必要となります。

〈定員 一般クラス振替枠+1名〉					
	1コーチ	2コーチ		1コーチ	2コーチ
一般	10名	13名	ひよこ	4名	
初級	9名	13名	キッズ	5名	8名
ゲーム・LG	8名		キッズ (ハーフ)	3名	
LGS	6名		ジュニア強化	8名	
LTN	5名		J1 (ハーフ)	4名	
TN	10名		J1・J2・J3・J4	9名	14名
中高生	9名		ソフト	9名	14名

土曜Jr 日曜Jr

M 8:50~9:50		M 8:50~9:50	
J1 堂本	4番コート	J1 山口	4番コート
① 9:55~10:55		① 10:00~11:00	
J2 堂本 山口	4番コート	J2 山口 花田	4番コート
② 11:00~12:00		② 11:20~12:20	
J3 堂本	4番コート	キッズ 山口	ハーフコート
② 11:20~12:20		③ 13:00~14:00	
J1 山口	ハーフコート	キッズ 山口 花田	
③ 13:00~14:00		J1 兵頭	4番コート
J2 山口		④ 14:05~15:05	
J3 兵頭		⑤ 15:10~16:10	
④ 14:05~15:05		J2 市村	
J1 兵頭		⑤ 15:10~16:10	
J2 市村			
⑤ 15:10~16:10		キッズ 山口	ハーフコート
J2 堂本			
J3 中西			

ノアインドアステージ(株)西宮校  
 TEL: 0798-46-7888